

Hvad er en neuropsykolog?

En neuropsykolog er en universitetsuddannet psykolog, som efter endt efteruddannelse (autorisation) er i gang med eller har afsluttet videreuddannelsen til specialist i neuropsykolog. Neuropsykologen har specialiseret sig i sammenhænge mellem processer i hjernen og vores adfærd. Det er specielt de psykologiske funktioner (tænkning, personlighed og psykisk tilstand), som interesserer en neuropsykolog.

En neuropsykolog beskæftiger sig primært med undersøgelse, diagnostik og behandling af mennesker som har fået en hjerneskade f.eks. efter ulykke (hovedtraume), hjerneblødning, blodprop eller betændelsestilstand i hjernen. Andre hjernesygdomme som demens, Parkinsons sygdom og multipel sklerose er også sygdomme som neuropsykologen beskæftiger sig med.

Udover den neuropsykologiske undersøgelse, kan neuropsykologen forestå rehabiliteringsplanlægning. Mange neuropsykologer deltager også i selve rehabiliteringen f.eks. med kognitiv træning, hvor specifikke vanskeligheder trænes.

Ofte tilbydes også psykoekudation, hvor den senhjerneskedede kan lære om skadens omfang og måder at kompensere for skadesfølger på. De pårørende har også ofte glæde af psykoekudation, ligesom der kan være behov for krisesamtaler til både klient og pårørende. Mange neuropsykologer arbejder desuden som supervisorer eller konsulenter for det tværfagligt personale.